

# 計劃招募

兒童及青少年  
名額：100名

## 參加資格

- 1) 年齡介乎10-16歲或就讀小四至中四
- 2) 其家庭正在領取綜合社會保障/學生資助辦事處各項學生資助計劃的全額資助/低收入在職家庭津貼/家庭收入不超過家庭住戶收入中位數的75%
- 3) 願意出席為期3年的訓練活動及分享會
- 4) 參加者之家長/監護人願意出席有關之訓練活動及分享會
- 5) 願意持續地在首兩年每月儲蓄200元
- 6) 願意接受義務友師每月一次的關懷接觸

註：之前曾參加 / 現正參加基金計劃的兒童  
(包括因任何理由而提早退出基金計劃的兒童)  
將不合資格參加本次計劃

## 報名手續

- 1) 有興趣參與計劃之兒童及青少年須填妥報名表連同身份證明文件副本、住址證明、近三個月家庭入息證明副本、綜援/低津/學生資助全津證明、學生証、學業成績表/手冊副本交往本中心
- 2) 由負責社工/學校老師/教會負責人轉介
- 3) 由本機構負責社工進行個別面談及甄選



友師  
名額：100名

你有興趣成為義務友師，為參與計劃之兒童及青少年提供指導，陪伴他們一起成長嗎？

## 參加資格

- 1) 21歲或以上
- 2) 具良好品格、正面思考及解決問題的能力
- 3) 沒有犯事記錄(包括性罪行記錄)或不良嗜好
- 4) 曾有接觸兒童及青少年的經驗
- 5) 願意出席期為3年，每年最少2次培訓活動及1次分享會
- 6) 願意每月與計劃參加者作最少1次的接觸或溝通
- 7) 願意聆聽參加者及引導有助其成長的活動
- 8) 願意與家長及負責社工保持良好的溝通和合作
- 9) 願意接受社工支援及建議

## 報名手續

- 1) 有意成為友師的人士，可自行填寫報名表 或
- 2) 經由機構 / 公司 / 團體 / 教會推薦
- 3) 由本機構負責社工進行個別面談及甄選

## 聯絡我們

賽馬會天平綜合青少年服務中心  
地址：新界上水天平邨天明樓105至113室  
電話：2679-7557  
傳真：2671-2206  
電郵：tnit@hkcs.org.hk  
機構網址：www.cys.org.hk  
計劃網址：www.cys-cdfstandbyme.org.hk



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

主辦

Stand By Me  
伴我創Teen才培育計劃VI



目標  
儲蓄

師友  
配對

個人發展  
規劃



兒童發展基金  
Child Development Fund

資助



# 機構簡介



香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、復康服務、網上青年支援服務、在學前單位提供社工服務先導計劃、到校學前康復服務及特別服務計劃。

## 計劃理念

我們相信每位兒童及青少年皆有無限的潛能，本計劃旨在透過不同的培訓和交流活動，讓身處不利環境及低收入家庭之兒童和青少年提升個人的自信和效能感，幫助他們尋找及確立成長的目標，並以積極、自信和承擔的態度，為自己的人生作出規劃和實踐。

我們也深信一個關懷、愛護和支持的環境對兒童和青少年的成長十分重要。家長及友師的陪伴和指導有助提升他們抵禦逆境的能力，人生價值觀亦較積極和正面。

本計劃亦著重家長和友師的培訓，以提升家長和友師對兒童及青少年成長需要的同理心，讓他們以關顧和支持去協助兒童及青少年訂立個人發展的目標，為自己的未來作好準備。

**推行日期：2020年9月至2023年8月**

# 計劃內容

1

## 個人發展規劃 (訂立及實踐個人計劃)

### 1.1 兒童及青少年培訓活動

- 尋夢之旅
- 陽光Teen Action
- 理財達人 Level 1 & 2
- 義工Teen Action
- 人生GPS
- 夢想·啟航 I & II
- 目標Get! Set! GOAL!!!
- 「型TEEN透視」工作坊
- 獎勵計劃
- 「成長印記」

### 1.2 家長/監護人培訓活動

- 「家+正能量」家長工作坊
- 「家庭財務訓練」I & II
- 「A+ EQ」家長工作坊
- 「伴你啟航」家長工作坊



2

## 目標儲蓄

(完成兩年儲蓄計劃可獲配對捐款  
於計劃第三年實踐目標)

- 參與計劃之兒童及青少年首兩年每月須作港幣\$200儲蓄，以累積金融儲蓄以實踐個人發展計劃之用。
- 完成連續二十四個月之目標儲蓄後，參加者可以獲得相等的配對金額。
- 政府亦會為每名完成兩年目標儲蓄之參加者提供特別財政獎勵港幣\$4800。

3

## 師友配對

(獲編配義工友師同行三年)

- 參加計劃的兒童及青少年會獲得一名由本機構所選派，並屬義務性質的個人友師。友師會為他們提供指導，協助他們訂立和實踐具有特定發展目標的個人發展規劃。

### 友師培訓活動

- 「友」你伴TEEN成長
- 「友」心CONNECTION
- 「友」型「友」格工作坊
- 「友」你伴TEEN Get! Set! GOAL!
- 「友」情「友」義交流計劃
- 生命交流計劃

本計劃獲得各界商業團體、中、小學、地區團體及熱心人士全力支持及贊助